

“ Quien sabe lo  
que siembra.. No  
le teme a lo que  
cosecha ”



**echando raíces**  
Futuros ganaderos



*Sofía Leal de Payán*  
*Directora Echando Raíces*

## **Amemos nuestro país, conservemos el medio ambiente**

“ El respeto por el medio ambiente es un tema que nos debe interesar a grandes y chicos. No debemos ser indiferentes a lo que está sucediendo en el planeta por causa de la irresponsabilidad del hombre. Estamos acabando con los páramos, los árboles, los ríos y los animales.

Son muchas las alarmas que suenan permanentemente y nos alertan de las consecuencias que podrían currir si no actuamos de inmediato. Todo lo que podamos hacer por el bienestar de nuestro ecosistema, es un granito de arena muy valioso a la conservación del medio ambiente. No debemos olvidar que Colombia es el segundo país con mayor biodiversidad sobre la tierra; posee una gran variedad de aves, flora y fauna, es un país privilegiado por la naturaleza; por eso debemos cuidarlo día a día para no perderlo.

Quiero invitarlos desde estas páginas a unirnos en torno a esta causa, tomemos conciencia y trabajemos por el bienestar de nuestra linda Colombia.

Los próximos números de esta publicación de Echando Raíces, la dedicaremos a este importante tema. Todas las notas, datos, experiencias e información general que me puedan enviar desde los diferentes rincones de Colombia, será bienvenida. Vamos a trabajar unidos por este hermoso país. ”

## Echando Raíces ecológica

Nuevamente, gracias al apoyo del gobernador del Vichada, Sergio Andrés Espinosa, quien afirmó que el futuro de Colombia está en manos de jóvenes y niños del campo, el programa Echando Raíces realizó, el pasado mes de agosto, diferentes actividades en el marco de la 68 FERIA NACIONAL Cebú de Valledupar.

Un total de 25 niños disfrutaron de un paseo por la Escuela Ambiental del Cesar, donde se encontraron un mundo totalmente diferente en el tema de la conservación del medio ambiente y evidenciaron la importancia del reciclaje en toda la temática del parque. Aprendieron a valorar el uso del agua y cómo deleitarse de ella sin desperdiciarla. Tuvieron la oportunidad de bañarse en varias piscinas con agua a diferentes temperaturas y se relajaron con un súper masaje de chocolate y una mascarilla capilar con melaza; además, remaron en bote.

Después de tanta actividad, disfrutaron de un delicioso refrigerio.



## Echando Raíces en Lácteos del Cesar

Los niños también visitaron la procesadora de leche Lácteos del Cesar y realizaron un recorrido de carácter pedagógico que estuvo dirigido por una experta en la materia, quien les explicó cómo se elaboraban los diferentes productos a base de leche, como las leches saborizadas, el kumis, yogurt, jugos y el famoso suero costeño, todo bajo las más rigurosas medidas de higiene.

Fue un momento agradable en el cual los niños saborearon algunos de los productos y aprovecharon para hacer muchas preguntas; también valoraron y conocieron todos los beneficios de la leche, producto básico en una buena nutrición.

Muchas gracias a Lácteos del Cesar por esta maravillosa invitación y por todas las atenciones.



## Los niños gozaron en Puerto Asís



Un total de 40 niños y jóvenes, participaron en el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la raza Cebú, en la feria de Puerto Asís, que tuvo lugar del 13 al 17 de agosto.

El juez Ricardo Durán, fue el encargado de seleccionar los niños que mejor manejaron el ganado en pista.

Los resultados son los siguientes:

### Categoría 3-7 años

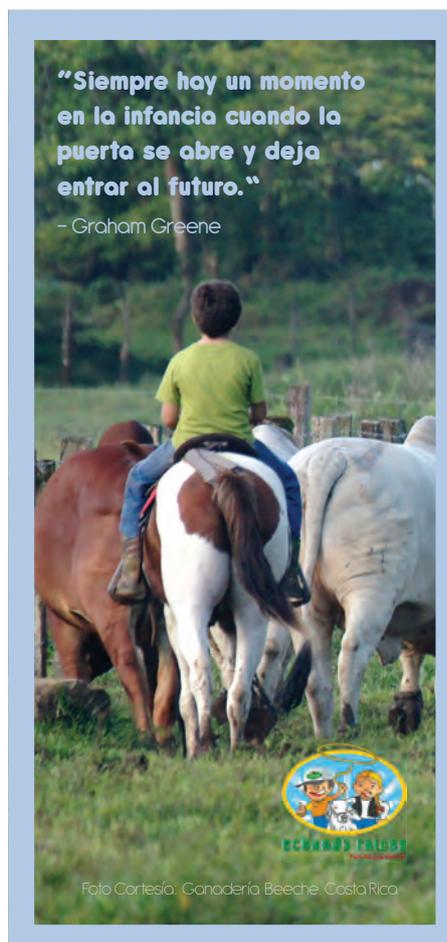
- |   |                       |        |
|---|-----------------------|--------|
| 1 | Sara Isabela Chacón   | 5 años |
| 2 | Dana Sofía Correa     | 4 años |
| 3 | Andrés Felipe Chindoy | 5 años |

### Categoría 7-11 años

- |   |                       |        |
|---|-----------------------|--------|
| 1 | Leidy Dayana Cano     | 8 años |
| 2 | María Fernanda Oríz   | 8 años |
| 3 | Carol Vannesa Chindoy | 8 años |

### Categoría 11-15 años

- |   |                         |         |
|---|-------------------------|---------|
| 1 | Dinora Monterosa        | 11 años |
| 2 | Daniel Cano             | 13 años |
| 3 | Juan Alejandro Buchelli | 13 años |





## Echando Raíces en la Feria Nacional Cebú de Valledupar



La linda ciudad de Valledupar, recibió con mucho cariño a todos los niños y jóvenes del programa Echando Raíces. Su directora, Sofía Leal de Payán, les preparó variadas y divertidas actividades que se gozaron de comienzo a fin. Visitaron la Escuela Ambiental del Cesar y Lácteos del Cesar y realizaron el concurso del Mejor Mostrador Infantil y Juvenil de la Raza Cebú.

Estos fueron los ganadores:

### Categoría 0-3 años

- 1 Sheila Ceballos 2 años
- 2 Carlos David Lara 1 año y medio
- 3 Joaquín Montoya 1 año



### Categoría 3-7 años

- 1 Daniel Solano 6 años
- 2 María Antonia Torres 3 años
- 3 Camilo Noguera García 6 años



### Categoría 7-11 años

- 1 Juan Pablo Herrera 7 años
- 2 Ricardo Salinas 9 años
- 3 Daniel Herrera 7 años



### Categoría 11-15 años

- 1 Hermes Solano 11 años
- 2 Luis Roberto Salinas 12 años
- 3 Paola Otero 12 años



## Pequeños Ganaderos



María Antonia Torres Díaz, con solo 3 años, es el mejor ejemplo del amor que despierta el campo en los niños. La inteligencia, humildad, nobleza y todo el potencial que caracteriza a esta pequeña apasionada por el campo, sumado a su amor y respeto por los animales, no se puede describir con palabras.

Desde ya, María Antonia sigue los pasos de más de tres generaciones de su familia: bisabuelos, abuelos, papás y su tío, todos ganaderos, que desde pequeños también se contagiaron de ese amor especial por la ganadería y se convirtieron, luego, en profesionales del área veterinaria y de la zootecnia; ellos son su mejor ejemplo a seguir. Es nieto del socio Francisco Rafael Díaz de la hacienda Santa María, en Montería (Córdoba). Vive feliz entre vacas Guzerá, Brahman rojo, mulas y ovejas. Segura, ella será el futuro de esta ganadería.



 Colecciona los mejores datos curiosos

### ¿Sabías qué?

El Conejillo de Indias es un mamífero del grupo de los roedores, su origen tiene que ver con el país de Perú y hoy en día se ha expandido debido a su uso como animal doméstico o mascota.

Puede llegar a pesar hasta 1 kilogramo y tienen una vida media de unos 5 años.

Existen algunos que tienen pelo largo, que se denominan Cobayos de Angra, y otros que tienen el pelo más corto. Es un animal muy social, alegre y no dañino.



La coloración de su pelo puede ser marrón clara, blanca o negra, sin embargo varía de especie a especie y dentro de una misma especie varía según el ejemplar.

Aprendiendo con ECHANDO RAICES

# Pulпитos de Salchichas



de Laura Sophía Gómez

« Sirve como pasaboca cuando invitamos a nuestros amigos a casa o para ver una buena película. »



## Preparación

Se pone un sartén al fuego con aceite

- 1 Mientras se calienta el aceite, preparamos las salchichas
- 2 Las salchichas se cortan por la mitad y hacemos un
- 3 corte en forma de cruz, sin cortar totalmente la salchicha
- 4 Cuando el aceite este caliente, freímos las salchichas. y ya listas
- 5 las sacamos y colocamos en papel absorbente Para servir, podemos hacer los ojos de nuestros pulcritos con un palillo, mojándolo en mayonesa

## Ingredientes

- Salchichas
- Aceite
- Mayonesa.



Echando Raíces se vincula contigo a través de su nueva página web.



[www.echandraices.com](http://www.echandraices.com)

Interactúa con nosotros en las redes sociales y haz parte del mundo Echando Raíces

Facebook



Instagram

# Aventuras Echando Raíces

Colombia, paraíso terrenal

Alegría, ¿saliste a algún lado en la semana de receso?

¡Sí! Fui a Santa Marta con la familia de Esperanza!

¡Paseamos por una cantidad de lugares muy chéveres!

¿Sí? Cuáles lugares, cuenten a ver...

Alquilamos una lancha y nos fuimos todo el tiempo por el mar.

Salimos del Rodadero hacia Arrecifes, pasando por Santa Marta, Taganga...

HISTORIA: SOFIA LEAL DE PAYÁN

Que es el límite donde inicia el Parque Tairona.

Entusiasmo, ésta es una zona donde se protege y cuida la fauna marina y terrestre.

Protege todo...

¿Por qué tiene que proteger todo?

Porque muchas personas no cuidan nada, contaminan las aguas...

Uyy sí, echan basura no solo al agua, la dejan tirada por todos lados...

ILUSTRADOR: JOSÉ LEONEL CIFUENTES CÉSPEDES

¡Pescan especies en vía de extinción!

¡Aunque eso está prohibido, a veces sucede y no hacemos nada!

¿Quién cuida esas especies?

Personal competente especializado en eso.

Acá en Colombia tenemos a la Unidad de Parques Nacionales.

Y les toca poner letreros por todos lados para que se tenga claro lo que multan.

Envía tus historias a:  
e-mail: sofia\_jeal@asocebu.com  
Cel: 312 397 8681  
www.echadorraices.com

Qué bueno que muchas personas ya tiene conciencia de lo importante que es cuidar y proteger nuestras riquezas naturales.

Vimos delfines, corales, diversidad de peces, tortugas, algas... Y tribus indígenas.

¡Tribus que llevan años viviendo allá!

¡SÚPER!

Si, tenemos tanto por cuidar y aprender de nuestra linda Colombia.

¡Tienes mucha razón Alegría!

¿Saben a dónde fui yo?

(CONTINUARÁ)